

AIMANTS : ENERGIE NATURELLE

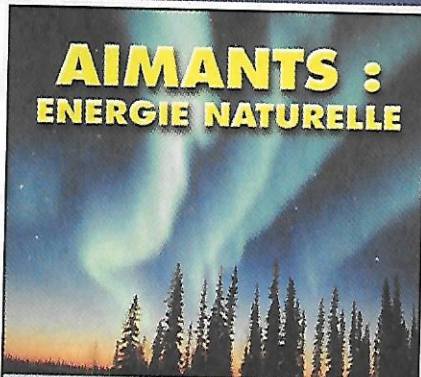


Photo d'une aurore magnétique en Alaska



SOMMEIL

Piécettes : pour une nuit calme, régénérante (et toutes applications sur la tête)



NOUVEAU

SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

Pastilles : la seule force magnétique répertoriée au Dictionnaire Vidal des pharmaciens (dorées à l'or 24 carats)



NOUVEAU

VITALISATION DES BOISSONS

Pichet thermomagnétique : drainage et entretien de la forme (animaux et plantes en tirent aussi profit). De plus, conserve froid et chaleur pendant 12 à 24 heures



NOUVEAU

REFLEXOLOGIE

Semelles : massage magnétique et mécanique de l'ensemble de la surface du pied (se glissent dans les chaussures)



ENERGETISATION

Galets : pour équilibrer l'énergie par les mains ou appliquer sur le ventre, le torse, etc



NOUVEAU

CHEVEUX

Brosse : ses 206 picots magnétiques énergisent vos bulbes capillaires et votre cuir chevelu. Massage des zones réflexes du crâne



CHAMPION DU MONDE A 50 ANS

Guy Rossi : "Pendant tout le Championnat du monde, j'ai utilisé vos pastilles, semelles et galets avec une satisfaction totale."

Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant. R.C.S. Lyon B 410 089 700

ALPHAPOLE
73, rue Pierre-Audry
69009 LYON

04 78 25 47 47

04 78 25 36 82

@ www.alphapole.com

OUI, veuillez m'adresser **gratuitement** et **sans engagement** le "Journal de l'Energie Magnétique" et votre documentation à :

NOM _____ PRENOM _____

ADRESSE _____

C.P. _____ VILLE _____

BC 09/2018
5443F167

Quelle place pour le vélo en ville ?

Après des années de lutte pour réinstaller les vélos dans notre paysage urbain, les politiques cyclables ont fini par gagner les villes françaises. Certes, nous sommes loin d'égaliser les grands modèles nordiques tels Copenhague ou Amsterdam, mais des villes comme Strasbourg, Bordeaux ou Nantes figurent tout de même dans le peloton de tête des métropoles les plus cyclables au monde.

L'usage du vélo au quotidien s'est continuellement réduit dans notre pays depuis le début des années 1960. Ceci est l'aboutissement d'une longue évolution favorisant la motorisation individuelle. Au début des années 1990, la part du vélo dans les déplacements des citadins est tombée aux alentours de 2,5 %. Au sein de l'Union européenne, la France n'est située qu'à la 20^e place sur 28 quant à l'usage quotidien du vélo par ses habitants : aux Pays-Bas, 29 % de déplacements urbains se font à bicyclette ; en Allemagne, 10 %. Malgré un climat plus rude que le nôtre, à Copenhague environ 50 % des trajets domicile-travail se font à vélo.

Dans l'Hexagone, Strasbourg caracole en tête avec une part modale vélo de 15 % sur la ville et 8 % sur l'agglomération. Bordeaux, malgré ses 700 km d'itinéraires cyclables et le fait qu'elle a réussi à tripler le nombre de cyclistes en quinze ans, annonce une part modale à 4 % (8 % dans la ville). Chambéry, Grenoble, Nantes ou Rennes, très impliquées dans leur politique cyclable, affichent des taux de 4 à 6 %, ce qui est mieux qu'à Paris, Lyon ou Lille où l'on dépasse péniblement les 3 %.

Le vélo possède pourtant de nombreux avantages

Pourtant, pour les déplacements urbains, le vélo possède tous les avantages de l'automobile (rapidité, porte-à-porte...), sans ses inconvénients (difficultés de stationnement, coûts, pollution). En effet, 50 % des trajets en ville font moins de 3 km, soit à peine 12 minutes à vélo. De plus, le vélo a des effets bénéfiques sur la santé de ses pratiquants : selon une étude de l'Organisation mondiale de la santé, la pratique régulière du vélo réduirait les risques de maladies cardiovasculaires, mais aussi de certains cancers et même de plusieurs formes



Sans surprise, ce sont les villes qui offrent les itinéraires les plus continus qui affichent les parts modales vélo les plus élevées.

de diabète. Selon Atout France, si chaque Français parcourait 200 kilomètres de vélo par an, la Sécurité sociale économiserait 5,6 milliards d'euros. Enfin, le vélo représente un enjeu majeur face aux défis environnementaux d'aujourd'hui, alors que la France est poursuivie devant la Cour de justice de l'UE pour excès récurrent de pollution de l'air aux dioxydes d'azote et que les émissions de gaz à effet de serre des transports continuent de croître.

Des attentes réelles des cyclistes pour une amélioration des conditions de circulation à vélo

Les résultats (1) de l'édition 2017 du Baromètre des villes cyclables, grande enquête menée par la Fédération française des usagers de la bicyclette (FUB) fin 2017 avec plus de 103 000 réponses recueillies, sont ■■■